

اهمیت تمرکز

کارهای بی اهمیت تو را از اهداف دور می کند و وقت و انرژی ات را به هدر می دهد، می بازی چون فرصت ها را از دست می دهی و توجه نمی کنی هر کاری را در زمان مناسب خودش انجام دهی. اگر روی کارهای مهم تمرکز کنی، اختیار زمان به دست تو خواهد بود.



